

## Hedefler ve Taahhütler

Bir hedefi zaman içinde bir noktada ya başarmışsınızdır ya da başaramamışsınızdır. Bu ölçülebilir ve belirlidir. Temmuz'un 31'ine kadar gelirinizi yüzde 30 artırırsınız ya da artıramazsınız. Taahhüt ise hayat kalitesinde devamlı bir değişiklik olması bakımından bir hedeften farklıdır. Taahhüt ölçülebilir değildir. Hayatınızda yaratmak istediğiniz durum ya da kalite ile ilgilidir. 'İşimle dünyada bir fark yaratmaya kendimi adadım', 'Çocuklarımla açık bir iletişim kurmaya kendimi adadım' ya da 'Sağlıklı bir yaşam tarzı ve sağlıklı bir vücuda sahip olmaya kendimi adadım' birer taahhüt örneğidir. Hayat Çarkını rehberiniz olarak kullanarak, hedeflerinizi(belirli bir son tarihleri ile) ve taahhütlerinizi belirleyin.

	Hedefler	Taahhütler
Kariyer	1.	
	2.	
Para	1.	
	2.	
Sağlık	1.	
	2.	
Aile	1.	
	2.	
Romantizm	1.	
	2.	
Kişisel Gelişim	1.	
	2.	
Eğlence	1.	
	2.	
Fiziksel Çevre	1.	
	2.	