

Koçun Kendisini Değerlendirmesi İçin Kontrol Listesi		
Aşağıdaki sorular etkin bir koç olabilmek için ihtiyaç duyulan beceri ve niteliklerle ilgilidir. Koç olarak kendi etkinliğinizi değerlendirmek için bu aracı kullanın.		
1. Sadece kısa vadeli performansa değil, kariyer gelişimine mi önem veriyorsunuz?	Evet	Hayır
2. Destek olurken özerklik de tanıyor musunuz?	Evet	Hayır
3. Koyduğunuz hedefler yüksek olmakla beraber, aynı zamanda ulaşılabilir hedefler de oluyor mu?	Evet	Hayır
4. Rol modelliği yapıyor musunuz?	Evet	Hayır
5. İş stratejilerini ve davranış beklentilerini hedef belirlemenin temeli olarak sunuyor musunuz?	Evet	Hayır
6. Koçluk yaptığınız kişiyle daha sonra birlikte ele alacağınız alternatif yaklaşımlar ya da çözümler üretmek üzere birlikte çalışıyor musunuz?	Evet	Hayır
7. Geribildirimde bulunmadan önce, koçluk yaptığınız kişiye ilişkin dikkatli ve önyargısız gözlemler yapıyor musunuz?	Evet	Hayır
8. Gözlemlerinizi yargı ve varsayımlarınızdan ayrı tutuyor musunuz?	Evet	Hayır
9. Bir kişinin davranışlarına ilişkin teorileriniz doğrultusunda harekete geçmeden önce, o teorilerin doğruluğunu sınıyor musunuz?	Evet	Hayır
10. Kendi performansınızı başka insanları ölçmenin kıstası haline getirmemeye özen gösteriyor musunuz?	Evet	Hayır
11. Birisi sizinle konuşurken dikkatinizi onun söylediklerine verip başka şeylerle ilgilenmekten kaçınabiliyor musunuz?	Evet	Hayır
12. Bir tartışma sırasında söylenenleri, başka sözcüklerle tekrarlayarak ya da başka bir yöntem kullanarak, netliğe kavuşturmaya çalışıyor musunuz?	Evet	Hayır
13. Bir konuşma sırasında konuşan kişiyi cesaretlendirmek için rahat bir beden dili ya da sözel ipuçları kullanıyor musunuz?	Evet	Hayır
14. Ortak fikir ve enformasyonun Önünü açmak için açık uçlu sorulardan yararlanıyor musunuz?	Evet	Hayır
15. Belirgin geribildirimlerde bulunuyor musunuz?	Evet	Hayır
16. Geribildirimlerinizi zamanında yapıyor musunuz?	Evet	Hayır
17. Davranışlara ve bunların sonuçlarına (muğlak yargılara değil) odaklanan geribildirimlerde bulunuyor musunuz?	Evet	Hayır
18. Olumsuz geribildirimler kadar olumlu geribildirimlerde de bulunuyor musunuz?	Evet	Hayır
19. Arzulanan hedef ve sonuçları basitçe dayatmak yerine bunlar konusunda bir anlayış birliği oluşturmaya çalışıyor musunuz?	Evet	Hayır
20. Koçluk müzakereleri için daha önceden hazırlık yapmaya çalışıyor musunuz?	Evet	Hayır
21. Kaydedilen ilerlemenin planlandığı biçimde olmasını güvence altına almak için, koçluk müzakerelerinin sonuçlarını hiç aksatmadan izliyor musunuz?	Evet	Hayır
Toplam		

Eğer bu niteliklere sahipseniz ve bu stratejileri izliyorsanız insanların güvenini kazanır ve hem mesleki hem de kişisel destek için size başvurmalarını sağlarsınız. Eğer bu soruların çoğunu "evet" diye yanıtladıysanız, muhtemelen etkin bir koçsunuz demektir. Soruların bazılarını ya da birçoğunu "hayır" diye yanıtladıysanız, koçluk becerilerinizi daha da geliştirme yolları üzerinde düşünmeniz yarar olabilir. Aşağıdaki boşluğa gelişmesi gereken becerileriniz ile ilgili ne yapabileceğinizi yazın.