



Algılama Tarzları

R. ŞAFAK KEKLİK



1. KİŞİSEL
2. KALICI
3. KAPSAYICI

İNANÇLAR

$$X = Y$$

$$X \longrightarrow Y$$



1. DAVRANIŞSAL
2. GEÇİCİ
3. NOKTASAL

1. YAPAMAM
2. DEĞERSİZİM
3. KORKUYORUM
4. GELECEK KÖTÜ OLACAK

1. YAPABİLİRİM
2. DEĞERLİYİM
3. RİSKE GİREBİLİRİM
4. GELECEK GÜZEL OLACAK



**Ya Başarıyorum,
Ya Başaramam.**

1



**Ya Başarıyorum,
Ya Öğrenirim**

**Kontrol edebildiğim
alanlarda çözüm aramak
yerine suçlamak işimi
kolaylaştırır.**

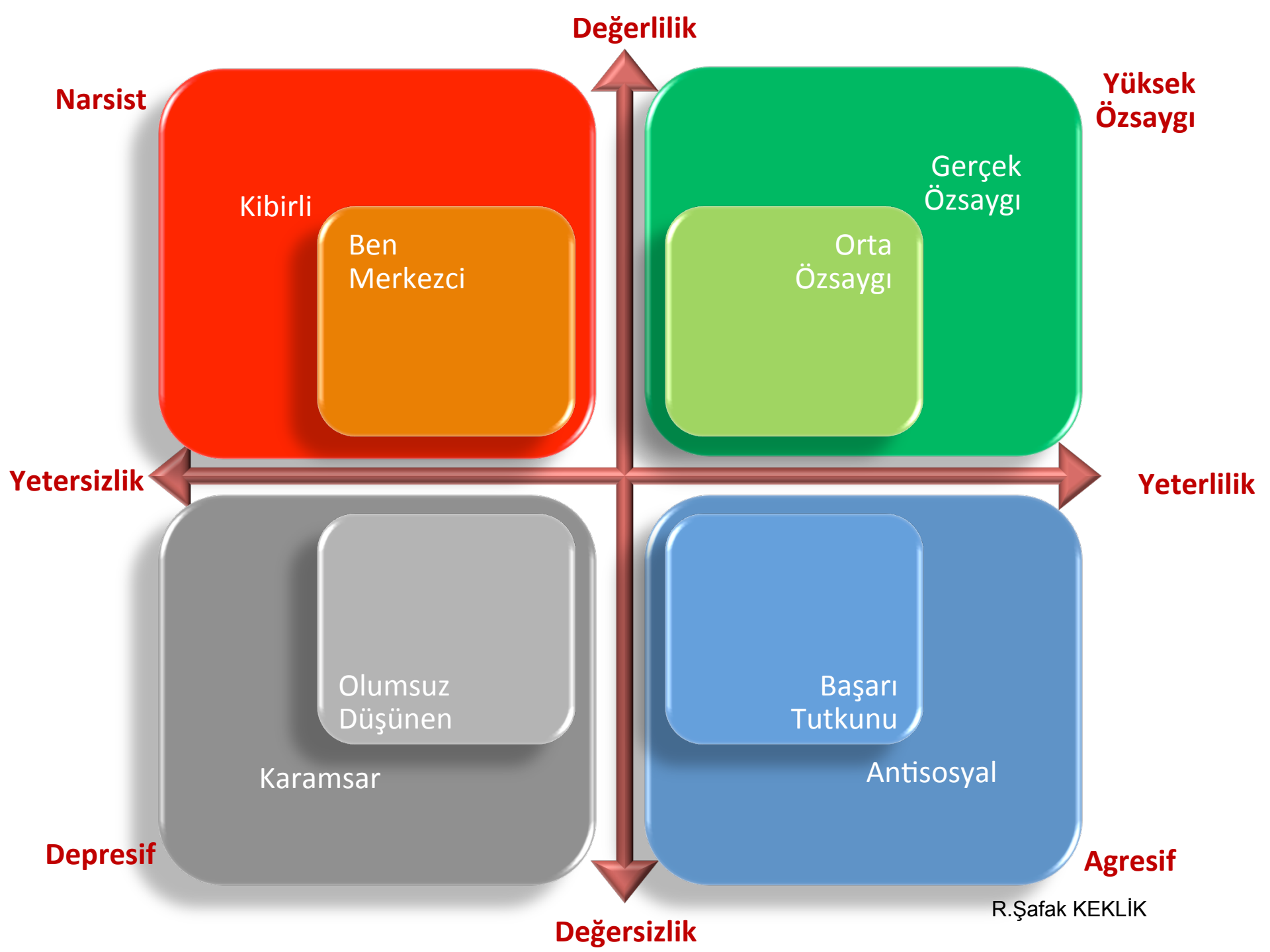
2

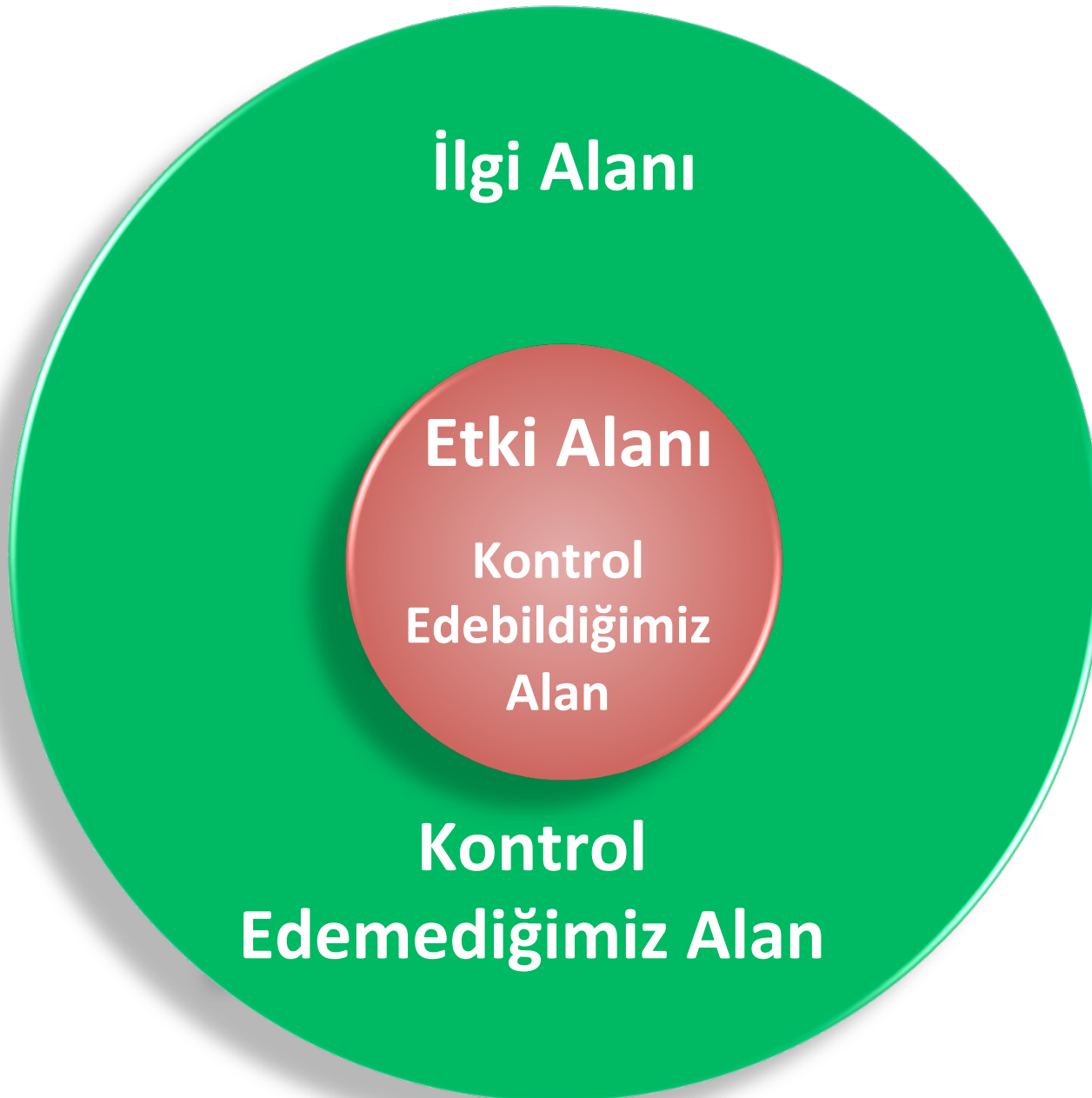
**Kontrol edemediğim
alanlarda suçlama yerine
kontrol edebildiğim
alanlarda çözüm ararım.**

**Hayatımın kontrolü
dışarıdadır.**

3

**Hayatımın kontrolü
elimdedir.**





Sabır

İlgi Alanı

Güç

Etki Alanı

Bilgelik

z



İlgi Alanı

**Etki
Alanı**

İlgi Alanı

**Etki
Alanı**

