

Koçluk İlişkisinden En Fazla Faydayı Nasıl Sağlayabilirsiniz?

Koçluk çalışmalarınıza başlarsanız, iyi şekilde yararlanmanızı isterim. En iyi faydayı sağlamak için aşağıdaki noktalara uymanız gerekir. Bu bilgiler koçluk deneyiminden elde edeceğiniz değeri en üst seviye çıkarmak için özetlenmiştir.

1. Gerçekten İsteddiğiniz Şeye Odaklanın

Değerlerinizi baz alarak net hedefler koyarsanız koçluk ilişkisi en iyi şekilde işler. Koçunuz olarak, hayatınızın nasıl olması gerektiği konusunda sizi derinlemesine düşünmeye davet ederim. Sonra da, hayatınızın olmasını istediğiniz hali ile şu an bulunduğunuz yer arasındaki farklılığı belirlemenizi isterim. Birçok kişi bununla mücadele eder, eğer neyi başarmak istediğinizi net olarak bilemiyorsanız koçluk bu durumu netleştirmek için faydalanabileceğiniz önemli bir araçtır.

2. Yeniden Kendinizi Tanımaya Başlayın

Koçluk sayesinde kişisel ve profesyonel gelişiminiz hızlı şekilde ilerler. Gelişmenin sağlıklı yolu eğitilmiş ve deneyimli bir koçla çalışmaktan geçer. Danışanların çoğu sadece belli bir konuda çalışmak amacıyla bir koç tutarlar ve zamanlarının çoğunu bu konuya ayırırlar. Koçluk sayesinde pek çok danışan kendilerinde var olan yetenekleri keşfederler ve yaşama amaçlarını, kim olduklarına bağlı olarak belirlerler. Bu keşif süreci gayet kolaydır. Böyle bir farkındalık yaşadığınızın ayırımına varmanız yeter.

3. Yeniliklere Açık Olun

Koçunuz olarak benimle çalışmanızın bir başka sonucu ise sizden çok şey isteyecek olmamdır. Yeni yaklaşımları ve inançları deneyimlemek için istekli olmanızı talep ediyorum. Sizi, mutlak doğruyu söylemeye, kişisel standartlarınızı yükseltmeye ve daha yüksek hedefler belirlemeye davet ediyorum. Sizin için neyin iyi olduğuna sizin karar vermeniz lazım ve gelişmeye ne kadar açıksanız koçlukta elde edeceğiniz fayda da o kadar fazla olacaktır.

4. Koçluk Görüşmesine Hazırlanarak Gelin

Koçluk görüşmelerinden en fazla faydayı sağlayabilmeniz için yazılı bir gündem hazırlayarak gelmenizi istiyorum. Danışanlarımın bir çoğu verdiğim koçluk hazırlık formunu kullanmaktadır. Bu, büyük çok fazla zaman harcayacağınız bir olay haline dönüşmemelidir, sadece 10-20 dakika ayırmanız yeterli olacaktır. Her görüşme öncesi az bir zaman ayırıp hazırlık yapmanız ve bunu bana iletmeniz görüşmemize çok büyük katkı sağlayacaktır.

5. Ev Ödevinizi Yapın

Her görüşmemizde hangi hedeflere odaklanacağınıza karar verip hareket planı yapacaksınız. Zahmete değer, gerçekçi ve ulaşılabilir hedefler belirlemenize yardımcı olacağım ama sizden de sözünüzde durmanızı beklerim. Eğer önünüzdeki dönemin yoğun olacağını önceden biliyorsanız belirleyeceğiniz hedef yeni bir bakış açısı geliştirmek kadar basit bir şey de olabilir. Daha fazla zamanınız varsa daha büyük bir görev de belirleyebilirsiniz. Ayırım yapmaksızın, sizi sorumlu tutacağım ve elinizden gelenin en iyisini yapmanız için cesaretlendireceğim.