



Sezgi- Göz Ardı Edilenler

R. ŞAFAK KEKLİK

Sezgilerim bana başka bir şey
daha olduğunu söylüyor,
görmezden geldiğin başka bir şey.
Bu ne olabilir?

Seeneklerim tükendi gibi gözüküyor
ve çok yıprandım. Aynı şeyleri tekrar
tekrar yapmak, hep aynı kişilerle
konuşmak, hep aynı eski özgeçmişle
yaşamak... Yüzler ve isimler değişse
bile, hep aynı tekrarlanan işler.

Yol güzel bir tasvir, bunu üzerinde çalışalım. Bu yol boyunca çitler olduğunu ve bu çitler arasında bir geçit olduğunu hayal et. Nedir bu geçit?

Bilmiyorum. Bu yolda o kadar uzun zamandır yol alıyorum ki bir rutinin içine girmişim gibi hissediyorum.

Peki bu yol nereye gidiyor? Eğer bir şeyleri değiştirecek olsan, bu ne olurdu?

BU yoldan gidilmemesi gerektiği.

Peki kendi hayatında bu geçit ne ifade ediyor?

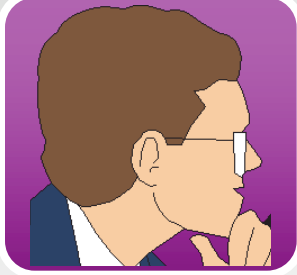
Aslında bu bana büyükanne ve dedemin Ankara'daki evini hatırlatıyor. Dedem bu ailede kendisi adına çalışan tek kişidir. Onun hep yaşayan en zeki kişi olduğunu düşünmüştüm. Bağımsızlığını gerçekten takdir etmişimdir.

Geçit aslında hep oradaydı ve ben her zaman yanından geçip gittim, çünkü güvende olmak istediğimi düşündüm. Bu benim için oturup ciddi bir şekilde kendi güvenlik hissimi yaratmak, yani kendi adıma çalışmamın nasıl bir şey olabileceğini gözden geçirmek için doğru zaman olabilir.



Sezgi- Danışanın İlgisinden Yola Çıkmak

R. ŞAFAK KEKLİK



Ahmet bey, Bizim Şirketler Grubunda elde ettiği mükemmel sonuçlar sayesinde kariyerinde hızla ilerlemiş ve erken sayılabilecek bir yaşıta yönetici olmuştu. Bu yılki hedefler onun için çok önemliydi.

Bir maraton koşucusu bunu nasıl yapardı?

Yıl sonuna kadar çok yoğunum. Bu demek oluyor ki geçen seneye kıyasla rakamlarımı iki katına çıkarmaya ihtiyacım var. Gerçekten hedefi tutturmak istiyorum, ama bunun nasıl mümkün olabileceğini bilemiyorum.

Sezgi sanırım. Bir keresinde bana bir maraton koşucusu olduğunu söylemiştin. Doğru değil mi?

Şimdi bu nereden çıktı?

Peki önündeki görevi bir uzun mesafe yarışı olarak düşünürsek, ne yapman gerekiyor?

Bu işe girdiğimden beri ve bu çalışma saatleriyle değil bir maraton koşucusu olmam mümkün değil, ama evet geçmişte öyleydim.

Basit. Bir alışma planı yapmak gibi.

Sezgi:

- 1.İnsanlar karar verirken genellikle ölçülebilir, kaydedilebilir ve doğrulanabilir gerçeklere ihtiyaç duyduklarını söylerler.
- 2.Bazen bir sonuca varabilmek için ortada gözlemlenebilir hiçbir kanıt yoktur.
- 3.Bu durumda görünenin arkasında görünmeyeni yakalayabilme hissi devreye girer. İşte buna sezgi deriz.
- 4.Sezgi koçluk görüşmesinde çoğunlukla beklenmedik şekillerde ortaya çıkar.
- 5.Bazen bir önsezidir.
- 6.Ya da bir görüntü veya duygu ve enerjideki beklenmedik bir değişim olarak ortaya çıkar.
- 7.Koçlukta unutulmaması gereken sezgiye açık olmaktır.
- 8.Sezgi eğer danışanı harekete geçiriyor ve öğrenmesini derinleştiriyorsa değerlidir.