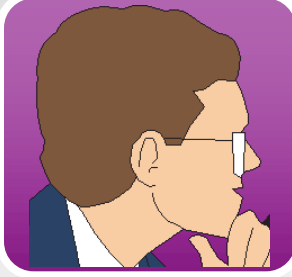




Merak

R. ŞAFAK KEKLİK



Ahmet bey, Bizim Şirketler Grubunda elde ettiği mükemmel sonuçlar sayesinde kariyerinde hızla ilerlemiş ve erken sayılabilecek bir yaşıta yönetici olmuştu. Yoğun tempoda çalışıyor olması egzersizlerini aksatıyordu. Egzersiz yapmak istiyor, fakat zamanını bütçelemediğinden yakınıyordu.

Devamlı egzersiz yapmak ve sağlıklı yaşamak istediğini söylediği biliyorum, yine konuyu açtın, fakat haftalar geçiyor ve bu konuda hiçbir şey yapmıyorsun. Merak ediyorum. Seni ne engelliyor?

Açıkçası, zaman önemli bir sorun. Son birkaç aydaki programımı biliyorsunuz.



Yoğun olduğunu biliyorum, ama bir adım geri çekilip gerçekten řu konuya bir göz atalım. Belki de o kadar önemli değildir.

Yani bir anda bunu umursamadığıma ve tekrar spor salonuna gitmem gerekmediğine karar verebileceğimi mi kast ediyorsunuz?



Bu olasılık seni neşelendirdi gibi. Ne dersin?

Spor salonuna gitmekten nefret ediyorum. Kokudan nefret ediyorum. Tüm o karşılaştırmalardan nefret ediyorum.



Senin için ne önemli?

Sağlılığım önemli. Babam çok kiloluydu ve zinde değildi. Öldüğü zaman sadece 68 yaşındaydı.

Sağlıklı ve zinde olduğunu hayal et. Bu kendini nasıl hissettiriyor.

Harika hissediyorum.

Peki senin için uygun olan nedir?

Benim için doğru olan şey, en azından daha önce işe yaramıştı, beraber çalışabileceğim bir egzersiz arkadaşı edinmek.

Bunu nasıl halledebilirsin?

Bahse girerim işte öğle arasında
egzersiz yapmakla ilgilenecek
birisini bulabilirim duyuru
panosuna bir ilan koyabilirim.

Merak:

- 1.Meraklı olduğunuzda artık uzman değilsinizdir.
- 2.Bunun yerine, zaten orada olanı bulma macerasında danışanınıza eşlik ediyor olursunuz.
- 3.Onların dünyasını onlarla beraber keşfedersiniz, kendi dünyanızı onlara teşvik etmeye çalışmazsınız.
- 4.Konu üzerinde uzmanlığa sahip değilsinizdir ve nereye doğru ilerleyeceğinize karar verebilmek için bilgi toplarsınız.
- 5.Çözümleri sizde değil kendi içlerinde bularak danışanlar bu konuda daha da fazla kabiliyetli hale gelirler.
- 6.Merak aramayı yaratır, tanımlar ve yönlendirir, ancak öğrenmeyi yaratan araştırmadır.