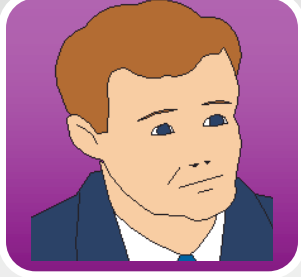




Temizlenme

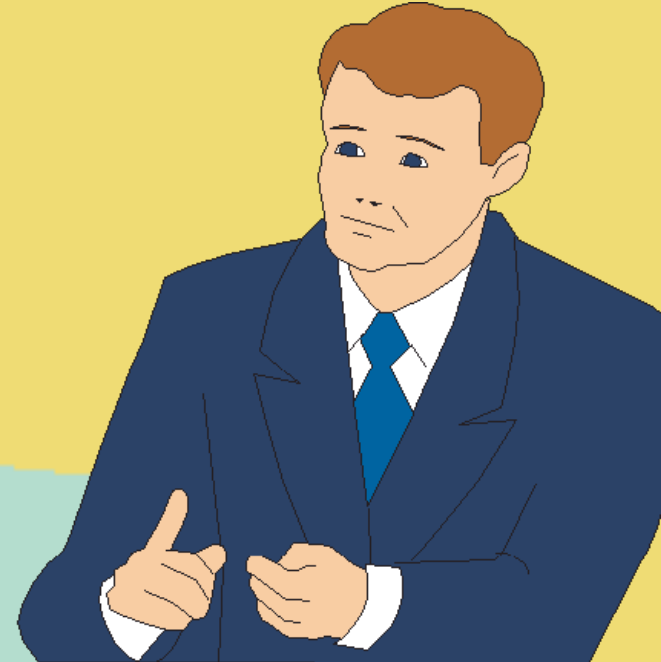
R. ŞAFAK KEKLİK



Serdar bey, Bizim Şirketler Grubunda elde ettiği mükemmel sonuçlar sayesinde terfi almıştı. Hazırlaması gereken bazı raporları vardı. Yeni yere uyum sağlayamadığı için raporlarda sorunlar yaşıyordu.

Aklın başka yerde gibi. Bu sabah konudan sapmamak için çok emek harcamak zorunda kalıyoruz gibi geliyor.

Evet aklım başka yerde. Dün aptal bir hisse senedi için 25000 YTL yatırdım. Kendimi geri zekalı hissediyorum.



Görünüşe göre devam
edebilmemiz için bundan
arınmaman gerekiyor.

Sanırım haklısınız.

Bir dakika dur hava al.

Kendimi ahmak gibi hissediyorum.
Daha kötüsü, iki arkadaşımı daha bu
işin yüzyılda bir gelecek en tatlı iş
olduğunu konusunda ikna ettim.
Onlar da para kaybedecek.

Başka? Hadi sesini biraz daha yükselt.

Tamam. Kolay para dolabına düştüğüm için kendime çok kızgınım. Ahmak gibi görünmekten çok utanıyorum.

Devam et. Başka?

Korkarım karım beni vuracak. Onu ve çocukları hayal kırıklığına uğrattım. Bu yaz tatil için başka bir 25000 YTL nereden bulacağım?

Aileni yüz üstü
bıraktığını
hissediyorsun... Başka?

Bunun olacağını görmeliydim.



Yani "bunu görmem
gerekirdi" diye bir yargın
var. Başka?

Bu biraz boş bir his.

Derin üzüntü ve
pişmanlık.

Aynen.

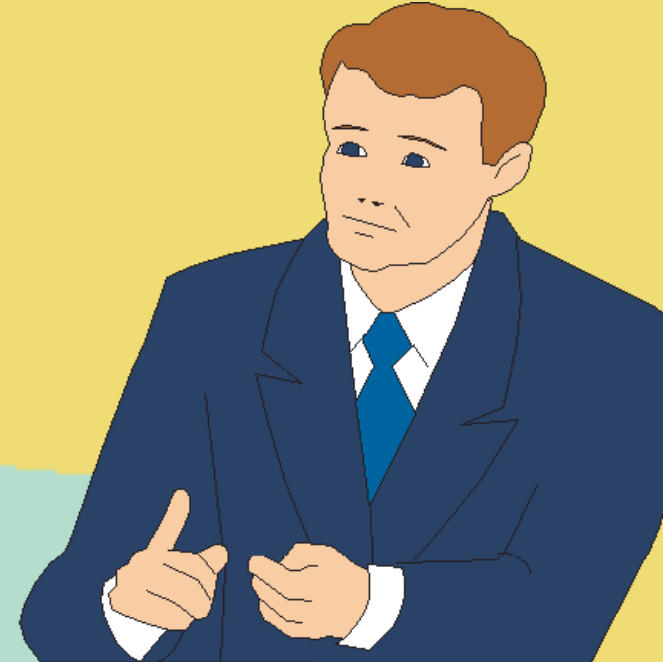
Sıradaki ne?

Bu acı hissi
atlatmaya
ihtiyacım var
sanırım.

Bunu nasıl
yapacaksın ?



Bu temizlenme iyi bir başlangıç.
Sanırım bu gece çalışmanın
yardımı olacaktır. Kızgınlık ve
üzgünlüğümün bir kısmını
atabilirim.



Bugün üzerinde durmak
istediđin konu bu mu?

Hayır aslında sorduğunuz için
teşekkürler. Belki bir sonraki
sefere. Bugün için daha önemli bir
şeyim var.

Temizlenme:

- ☐ Hazır ve koçluğa açık olabilmek için yenilenme becerisi çok önemlidir.
- ☐ Danışan rahatsız, kızgın, üzgün, bir şeyler yüzünden huzursuzdur. Temizlenme ile ilgili sinyalleri alıyorsunuz demektir.
- ☐ Danışanlar genelde yenilenme konusunda kendilerini acemi hissederler ve zihinlerini tamamen temizlemeden bırakmak isterler.
- ☐ Kötü havayla dolu son nefesi verene kadar danışanları zorlamanız gerekir.