



Ev Ödevi

R. ŞAFAK KEKLİK



Bahri Bey, Bizim Şirketler Grubunda Finans Müdürüdür. Geçen haftaki görüşmenin sonunda, koç Ahmet Bey'in üzerinde düşünmesi için bir sorgulama ile baş başa bırakmıştır. Bu sorunun farklı seviyelerde çok farklı cevapları olabilir. Soru şudur: 'Hangi alanlarda kendinden feragat ediyorsun?'

Zamanını başkalarına verme konusunda kendinden feragat ediyorsun. Zamanını başkalarına verdiğinde neler hissediyorsun?

Aslında ilk başta pek bir şey gelmedi aklıma. Ama daha sonra kendi programımı gerçekleştirme konusundaki çaresizliğimi fark etmeye başladım. Başkalarının benim programımı toplantılarla dolduruyor olduğundan nasıl yeterli zamanı bulamadığımı.

Başka hangi alanlarda kendinden feragat ediyorsun?

Şunu söyleme alışkanlığım olduğunu fark ettim: 'Bir şey yapamam çünkü programım çok dolu'. Ta ki programım benim programım olduğunu fak edene kadar. Programıma yerleştirdiklerimi ben seçmeliyim.

Bu soru sayesinde başka neleri fark ettin?

Kendi ilişkimde de bunu fark ettim. Eşim bana sinirlenince hemen geri çekiliyorum kaybolup içime kapanıyorum. Bir duruş sergilemekte daha iyiye gidiyorum, ama bu eskimiş bir metot.

Nerede?

Aslında aramaya devam ettim. Bir de diğér insanların ne zaman güçlerinden vazgeçtiklerini fark ettim.

Bu senin için de geçerli miydi?

Geçen hafta bir toplantıda. Bölüm genel müdür yardımcımız tahminleri değerlendirmek için gelmişti ve bazı insanlar onun önünde heyecanlı ilkokul çocukları gibi davranıyorlardı. Kendilerine güvenlerini ve otoritelerini kaybetmişlerdi. Gerçekten büyüleyiciydi.

Daha başka bir şey var mı?

Kabul etmek istediğimden fazla.
Olduğumu tahmin ettiğimin daha
ötesinde bir noktada olduğumu
düşündüm.

O zaman gelecek hafta için ödevin:
Nerede uzlaşmaz bir tutum
sergiliyorsun?

Hayır sanırım hepsi bu. Teşekkürler.

Tamam. Bunun üzerinde duracağım.

Eve Ödevi Sorusu:

- ☐ Görüşmenin sonunda verilen ve danışanlara araştırma ve düşünme için daha fazla zaman tanıyan bir güçlü sorudur.
- ☐ Danışanların soruya bağlanmalarına yardımcı olmak için koçlar bu soruşturmaya bir eylem ekleyebilirler. Örneğin, danışanlarınızdan bu soruyu belli yerlere kaydetmelerini, böylece bunu hafta boyunca hatırlamalarını sağlayabilirsiniz.
- ☐ Bu sorular koçluğu görüşmeden çıkararak hayatı ile bütünleştirir.
- ☐ İşte birkaç örnek:
 - ☐ Zengin, dolu dolu bir yaşam nedir?
 - ☐ En iyi olduğun zamanlarda ortaya ne çıkar?
 - ☐ Neye direnç gösteriyorsun?
 - ☐ Değiştirmeye gönüllü olmadığın nedir?