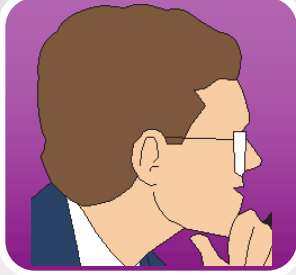




Ayırım Yapma

R. ŞAFAK KEKLİK



Ahmet bey, Bizim Şirketler Grubunda elde ettiği mükemmel sonuçlar sayesinde kariyerinde hızla ilerlemiş ve erken sayılabilecek bir yaşıta yönetici olmuştu. Yoğun tempoda çalışıyor olması egzersizlerini aksatıyordu. Egzersiz yapmak istiyor, fakat zamanını bütçeleylemediğinden yakınıyordu.

Planına bağılı kalmaya çalıştığında ne oluyor?

Her hafta plan yaparım. Bir planlama aracı kullanıyorum. Pazar akşamım haftayı planlamaya ayırırım. Hiçbirinin faydası olmuyor ama. Salı itibariyle, her şey altüst oluyor.

Hayır dersin ne olur?

İnsanlar isteklerde bulunuyor.
Benden bekledikleri acil ihtiyaçları
oluyor, planımda olmayan şeyler,
pat, her şey bozuluyor.

Kulağa bunun için biraz yüksek bir bedel ödüyormuşsun gibi geliyor. Aynı zamanda kulağa birkaç şeyi birbirine karıştırmışsın gibi geliyor. Bunları ayırmaya çalışsak nasıl olur?

Bu kurumda olmaz. İşler o şekilde yürümüyor. Burada başarılı olacaksan, hızlı ve esnek olmaksın, yangına hemen müdahale etmelisin. Bu şirkette takım çalışmasıyla kastettikleri bu.



“İnsanlar benden istekte
bulunduklarında, planımı iptal
etmem gerekiyor” diyorsun.

Ne gibi anlayamadım.

Öyleyse... Burada benimle birlikte oynamaya istekli olur musun? Sadece sana ek bir bakış kazandırmak için başka bir bakış açısı bulmak isterim.

Tabii ki.

İşte iki gerçek: insanlar istekte bulunuyor ve senin bir planın var. Geçmiřte otomatik olarak bu isteklere evet dedin. İsteklerle başa çıkmanın diğerk bir yolu ne olabilir?

Tabii ki..

Güzel. Başka bir yol ne olabilir?

İnsanlara evet demeyi, önce takvimime bakmalıyım diyerek erteleyebilirim.

Sanırım bazen hayır demeyi
öğrenebilirim.

Ayırım Yapma:

- ❑ İki gerçeğin birbirine karışıp bir tane sınırlı ve genellikle güçsüzleştirici inanış haline geldiği çökmüş inanışları birbirinden ayırmalarına yardım etmektir.