

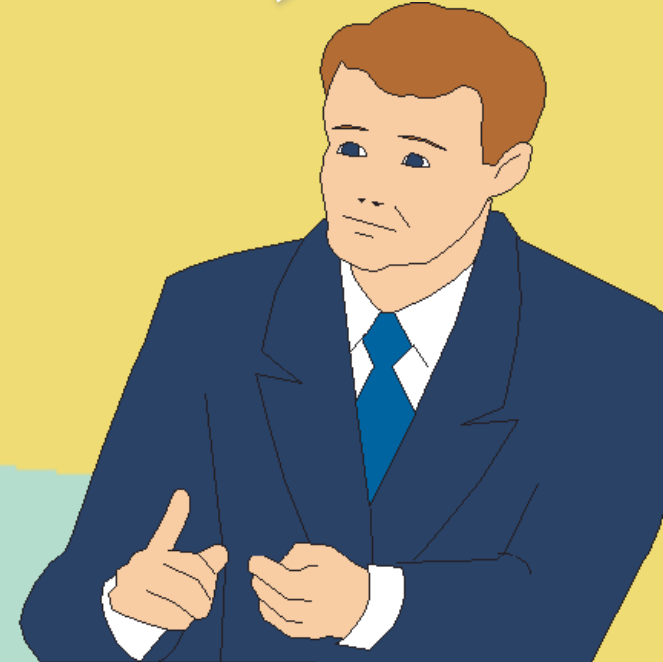


İkinci Seviye Dinleme

R. ŞAFAK KEKLİK

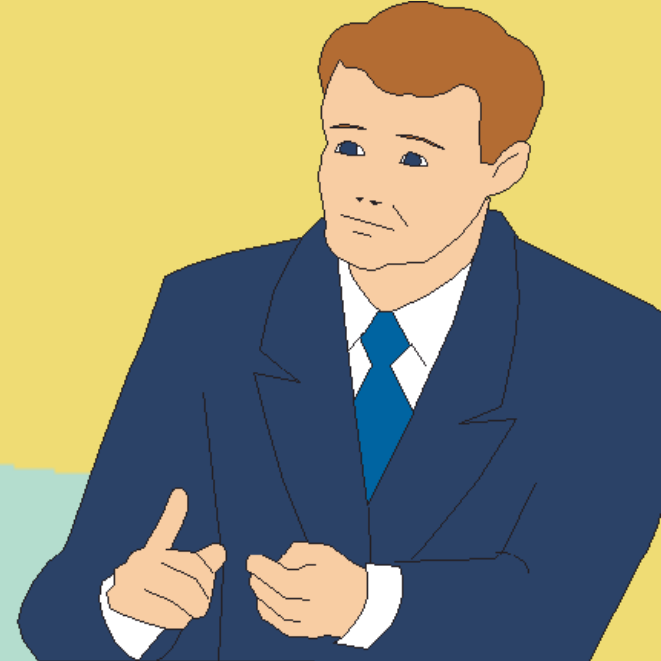
Evi oturtmak senin ne kadar önemli? İşe başladığından beri bu dönemin senin için en verimli zaman olduğunu söylemiştin.

Avrupa Yakasına taşındım. Yeni evim tam bir karmaşa içinde. Her yerde kutular var. Kapıdan girip salona zor ulaşıyorum. Ve cuma gününe kadar kariyerimin en önemli teklifini hazırlamam gerekiyor.



Evdeki durumla başa çıkmakta zorlanıyorsun.

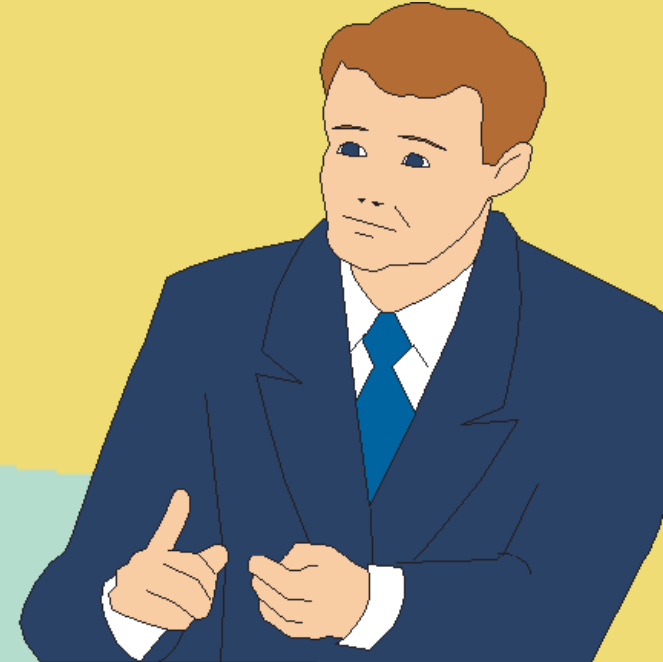
Biliyorum, ama eğer yerleşmeye yardım etmezsem, yakında yalnız yaşıyor olabilirim. Geçen ay ben seyahatleyken neredeyse bütün toparlanmayı eşim yaptı.



Evdeki durumla başa çıkarken aynı zamanda yeni işindeki hızını nasıl koruyabilirsin?



Hayatımda önemli bir ikilem yaşıyorum. Geçen ay çok fazla seyahat ettiğim için, eşim sabır sınırını çoktan aşmış durumda. Gerçekten evde üzerime düşeni yapmak istiyorum ama yapamıyorum.

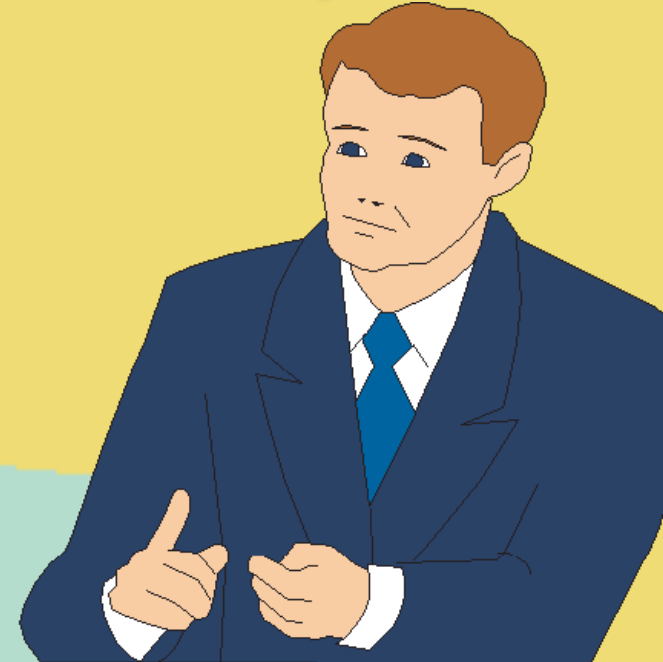


Bunun gerçekten bir ikilem olduğunu
görebiliyorum. Hayatının birden fazla
alanında önem vermen gereken konular
var. Bazı olasılıklara bakalım istersen.
Bunun yardımı dokunur mu?

Kendimi klonlayabilirim. Hatta birkaç kez
klonlamam gerekecek.



Tabii, çok iyi olur. Doğrusu, kendimi kapana kısılmış gibi hissetmeye başlamıştım, sanki hiçbir çıkış yolu yokmuş gibi.



**İkinci Seviye Dinleme:
Odaklanarak Dinleme; Empati yapmak.**

- 1.Karşıdaki kişiye net bir odaklanma söz konusudur.**
- 2.Dikkat karşıdaki kişidedir.**
- 3.Onların ağızlarından çıkan kelimeler, takındıkları ifadeler, duygular ve ortaya koydukları diğer her şey için dinlersiniz.**
- 4.Koçlar dinleme tarzlarının danışan üzerinde nasıl bir etki bıraktığının devamlı olarak farkındadırlar.**
- 5.Empati, aydınlatma ve işbirliği seviyesidir.**
- 6.Koçlar kendi gündemleri, düşünceleri ve duygularından bağımsızdırlar.**