



Motivasyonel Görüşme

R. ŞAFAK KEKLİK



İnsanlara neden değişmeleri gerektiğini anlatarak değil, bunun yerine neden değişmek isteyebileceklerini sorarak yardımcı olmak.

Motivasyonel Görüşme



Neden kendinizi
deęiřtiresiniz?
Ya da;
Kendinize, “Neden
kendimi deęiřtireyim?”
diye sorabilirsiniz.

Birinci Adım



Kendinizi deęiřtirmeye
ne kadar hazırsınız?
1'den 10'a kadar deęer
verirsek, 1: hiç hazır
deęilim ve 10:
Tamamen hazırım.

İkinci Adım



Neden daha düşük
puan vermediniz?
Ya da 1 seçilmişse;
Ne olsaydı “1” yerine
“2” verirdin?

Üçüncü Adım



Değişmiş olduğunuzu
hayal edin. Olumlu
yönleri ne olurdu?

Dördüncü Adım



Bu katkılar sizin için
neden önemli olurdu?

Beşinci Adım



Başka bir sorunuz
yoksa yola devam!

Altıncı Adım



Motivasyonel Görüşme
üç ilke üzerine
kurulmuştur.

Üç ilke



Hiç kimse, hiçbir şeyi kesin olarak yapmak zorunda değildir; seçim her zaman size aittir.

Birinci İlke



Herkes yeterli
motivasyona zaten
sahiptir.

ikinci ilke



En küçük bir
motivasyona
odaklanmak, dirence
odaklanmaktan çok
daha iyi sonuç
verecektir.

Üçüncü ilke