

15 İnsani Durum Listesi

Sorunlarınıza gerçekten neden olan şey ne? Belirtilen durumu en iyi temsil ettiğine inandığınız rakamı ile puanlama yapınız. Daha sonra sayfanın sonundaki cetveli kullanarak kendinizi puanlayınız. **(Çok Doğru 5 4 3 2 1 Az Doğru)**

1. Yaşamımın geri kalanında tam olarak yaşıyor olmak için gerçekten dürüst bir seçim yapmadım.	5	4	3	2	1
2. Haklı çıkma ihtiyacı içindeyim.	5	4	3	2	1
3. Çözümlememiş problemlerim var.	5	4	3	2	1
4. Kişisel değerlerim net değil ve tam olarak ifade bulmuyorlar.	5	4	3	2	1
5. Maddelere, kişilere veya davranışlara bağımlılıklarım var.	5	4	3	2	1
6. Şu anda bir yalanı yaşıyorum.	5	4	3	2	1
7. Şu anda yaptığımdan başka yapacak daha iyi bir şeyim yok.	5	4	3	2	1
8. Yaşam denen oyuna gerçekte pek katılmıyorum.	5	4	3	2	1
9. Mali olarak problemlerim veya büyük endişelerim var.	5	4	3	2	1
10. Yaşamımda anahtar ve güç verici ilişkilerden yoksunum.	5	4	3	2	1
11. İhtiyaçlarım karşılanmıyor.	5	4	3	2	1
12. Yaşamım tamamen benimle ilgili.	5	4	3	2	1
13. Başkalarının yaşamı nasıl bu kadar iyi gidiyor anlamıyorum.	5	4	3	2	1
14. Yaşamda henüz çok fazla şey deneyimleyemedim.	5	4	3	2	1
15. Çok fazla stres altındayım.	5	4	3	2	1
Genel Toplam					

Puan Cetveli

- 61 - 75 Şimdi yaşamın neden bu kadar zor geldiğini biliyorsunuz!
41 - 60 Yaşamaya başladınız, ama kendiniz hakkında öğreneceğiniz çok şey var.
26 - 40 Doğru yoldasınız - devam edin! Ulaşacaksınız.
15-25 Tebrikler, sıra dışı olmak için gerekene şimdi sahipsiniz

Neyin farkına vardınız?

Ne yapabilirsiniz?