

Koçluk Hazırlık Formu

(Not: Bazı danışanlar bu bilgiyi koçluk görüşmesi öncesinde faks ya da e-posta olarak gönderirler.)

Koçluk görüşmesi için hazırlanmak sonuçlarınızı ve birlikte geçen zamanımızı optimize etmemizi sağlar. Görüşme öncesinde, şu soruları cevaplamak isteyebilirsiniz.

1. Bu gün, şu anda nasılım? Haftam nasıl geçti?
2. Bugünkü görüşmeden ne elde etmek istiyorum?
3. Son görüşmenizden bu yana neler yaptım? Kazançlarım ve mücadelelerim neler oldu?
4. Neleri anlatmam gerekiyor? Hangi konularda takip edilmek istiyorum?
5. Bugün görüşmede hangi konularda daha derinlere inmek istiyorum? Belirtilmesi gereken mücadeleler, endişeler, başarılar ya da öğrenme alanları neler?
6. Geçen haftaki istek ile ilgili bilgi ver:
7. Başka?