

Bir Koç İle Yapabileceklerinize Örnekler:

- 1. Daha Çabuk, Daha Etkin ve Akıllıca Harekete Geçersiniz:** İlk görevimiz kendiniz için gerçekten ne istediğinizi bulmaktır. Kişisel değerlerinizle ve profesyonel vizyonunuzla net bir şekilde örtüşen hedefler belirlediğinizde, onlara ulaşmak için doğal bir şekilde ve sürekli olarak harekete geçeceksiniz.
- 2. İyi Giden Dengeli Bir Yaşama Sahip Olursunuz:** Kişisel doyuma ve sizin için doğru dengeye ulaştığınız zaman, hayatta daha verimli ve etkin olmaya başlarsınız, keyif alırsınız. Bu durumda profesyonel başarınız da en yüksek seviyeye ulaşacaktır. Sizinle, nasıl kendine önem veren ama sorumluluk sahibi olabileceğinizi ve iş dışında yarattığınız zamanı nasıl tam istediğiniz gibi kullanabileceğinizi tartışacağız.
- 3. Daha İyi Kararlar Verirsiniz:** Benimle düşüncelerinizi paylaştığınızda odaklanmanıza yardımcı olacağım. Sizi anlayacak, sizin için en fazlasını isteyecek kadar taraflı, aynı zamanda size net eleştirilerde bulunacak kadar da tarafsız olacağım. Sizi gerçekten dinleyen biriyle düşüncelerinizi paylaşmanın bile birçok şeyi netleştirmeye yettiğini göreceksiniz.
- 4. Daha Fazlasına, Çok Daha Kolay Ulaşırsınız:** Yanınızda güvendiğiniz bir ortağınız olduğunda, daha güçlü hissedersiniz ve yeni bakış açılarına sahip olur, çok daha fazlasına ulaşırsınız. Büyük düşünmeye ve hayatınızı dolu dolu yaşamaya hazır mısınız? Cevabınız evet ise, yaşamınızı istediğiniz gibi yönlendirmenize yardımcı olacak ortağınız, koçunuz burada.
- 5. Daha Uzun Süren Pozitif Enerjiye Sahip Olursunuz:** Birlikte enerjinizi azaltan unsurları belirleyeceğiz ve uzun vadede onları ortadan kaldırmaya çalışacağız. Ek olarak size enerji veren şeylere odaklanacağız ve onların etkilerini arttırmak için çalışacağız. Mutlu, verimli ve problemlerden arınmış olduğunuzda hayat çok daha eğlenceli olacaktır!